



Preventieve diensten

Informatie voor ondernemers

Voor de ondernemer die fit en vitaal wil blijven

De preventieve diensten van de Ondernemers-AOV

De Ondernemers-AOV van De Goudse verzekert ondernemers van een inkomen wanneer ze arbeidsongeschikt worden. Dat is mooi. Nog mooier is het natuurlijk wanneer jij als ondernemer helemaal niet arbeidsongeschikt wordt. De Goudse biedt daarom allerlei diensten aan die ondernemers zoals jij helpen om vitaal en zonder klachten door te werken. Jij bepaalt of en wanneer je daar gebruik van maakt.

Preventieve en kosteloze ondersteuning op drie gebieden

Je gezondheid hangt af van diverse factoren. Om te beginnen natuurlijk van je lichamelijke en mentale welbevinden, maar ook van de omstandigheden waarbinnen je je werk doet. Is er een goede balans tussen werk- en privétijd? En: zijn er zakelijke of financiële zorgen die veel van je aandacht opeisen? Op al die gebieden biedt De Goudse je ondersteuning.

Lichamelijke gezondheid

- Beweegcoach
- Exoskelet
- Gezondheidscheck
- Preventief arbeidsdeskundig advies
- Stuc-trolley
- Vitaliteitscoach

Mentale gezondheid

- Binnenvaartcoach
- Leefstijlcoach
- Mantelzorgcoach
- Ondernemers-APK
- Omgaan met agressietraining
- Overvaltraining
- Personal coaching
- Rouwcoach

Zakelijke gezondheid

- Bedrijfsscan
- Preventieve mediation/
conflictbemiddeling



De preventieve diensten van De Goudse

- zijn beschikbaar voor jou als verzekerde, op het moment dat jij dat wilt en zonder dat je ergens toe verplicht bent;
- vinden altijd plaats op basis van vertrouwelijkheid;
- worden aangeboden door onafhankelijke partijen die de informatie die zij van en over jou krijgen niet delen met De Goudse;
- zijn kosteloos voor jou als verzekerde*.

* Voor hulpmiddelen zoals het Exoskelet en/of de Stuc-Trolley ontvang je korting of een gedeeltelijke vergoeding.

Zakelijke gezondheid

- De Bedrijfsscan is voor ondernemers die advies willen over zaken als overname, bedrijfsbeëindiging, schulden, ontslag of samenwerking tussen vennoten.
- Preventieve mediation of conflictbemiddeling helpt ondernemers om bij onenigheid of conflicten een gezamenlijk gedragen oplossing te vinden.

Lichamelijke gezondheid

- De Beweegcoach is er voor ondernemers die blessures willen verhelpen of voorkomen.
- Het Exoskelet maakt het werk voor voor bijvoorbeeld melkveehouders, stukadoors en andere bouwprofessionals minder inspannend en vermoeiend.
- De Persoonlijke Gezondheidscheck laat zien hoe je gezondheid ervoor staat.
- Het Preventief arbeidsdeskundig advies gaat over je arbeidsrisico's en omvat bijvoorbeeld een ergonomisch werkplekonderzoek en advies of begeleiding bij dreigende (psychische) overbelasting of bij vinden van andersoortig werk.
- De Stuc-Trolley is een innovatieve gipsspuit die speciaal is ontworpen om stukadoors fysiek te ontlasten.
- De Vitaliteitscoach helpt je bij de aanpak van emotionele en mentale gezondheidsproblemen en het bevorderen van ontspanning en vitaliteit.

Mentale gezondheid

- De Binnenvaartcoach biedt ondernemers in de binnenvaart, en hun gezinnen en medewerkers, personal coaching op sociaal-maatschappelijk, financieel of gezondheidsgebied.
- De Leefstijlcoach helpt je bij het doorvoeren van positieve veranderingen in je levensstijl.
- De Mantelzorgcoach biedt persoonlijke coaching en praktische informatie aan ondernemers die moeite hebben om hun zorg- en werktaken in balans te houden.
- De Ondernemers-APK peilt hoe het gaat met je mentale en emotionele gezondheid.
- De Training Omgaan Met Agressie leert je in één dagdeel de-escalerend en professioneel optreden in situaties met lastige of agressieve klanten.
- De Overvaltraining in de horeca en detailhandel leert je in één dagdeel om het risico van een overval te beperken en wat je wel en niet moet doen als een overval toch plaatsvindt.
- Persoonlijke coaching is er zowel voor jou als je inwonende gezinsleden. Telefonisch, online of in de spreekkamer.
- De Rouwcoach helpt je je emoties te verwerken, je zingeving weer terug te vinden en te leren leven met de nieuwe omstandigheden bij een groot verlies.

MEER WETEN?

Op goudse.nl/AOVdiensten vind je alle informatie.