

Persoonlijke coaching

bij uw Ondernemers-AOV



Persoonlijke coaching

bij uw Ondernemers-AOV

Omdat u een Ondernemers-AOV van De Goudse heeft, kunt u kosteloos 24/7 gebruikmaken van een personal coach van onze landelijk werkende partner ICAS. Dit bieden we u aan omdat we merken dat dit bijdraagt aan de effectiviteit en het werkplezier van ondernemers en de continuïteit van hun bedrijf. En dit helpt om arbeidsongeschiktheid te voorkomen.

Als ondernemer probeert u waarschijnlijk het maximale uit uzelf te halen. Om alle ballen in de lucht te houden, moet u goed kunnen balanceren. Coaching van ICAS helpt u om dit met een glimlach te doen. Ook uw inwonende gezinsleden kunnen hiervan gebruikmaken.

Over welke onderwerpen?

U kunt een beroep doen op persoonlijke coaching voor werk- en privé zaken. Soms zoekt u een luisterend oor, een andere keer een sparringpartner. Of u maakt gebruik van een kortdurend oplossingsgericht coachingstraject.

Bijvoorbeeld over:

- Stress en werkdruk
- Effectief communiceren
- Problemen in de samenwerking
- Relatieproblemen of echtscheiding
- Juridische en financiële vragen
- Niet lekker in je vel zitten
- Omgaan met verlies en verandering
- Valkuilen en uitdagingen
- Gezonde levensstijl
- Keuzes maken

Wat voor soort hulp kunt u krijgen?

U kunt kiezen uit verschillende diensten van professionele, gekwalificeerde en zeer ervaren coaches, counsellors en psychologen. U heeft recht op één traject per jaar.

Telefonische coaching

U kunt 24 uur per dag, 7 dagen per week telefonisch een beroep doen op een professionele coach. Elk gesprek voert u met dezelfde coach. Veel ICAS-cliënten hebben al ervaren hoe prettig en effectief telefonische coaching werkt.

Face-to-face coaching

Ook kunt u face-to-face gesprekken voeren met een ICAS-coach. In de buurt van uw werk of huis. Na een telefonisch intakegesprek zorgt ICAS voor een snelle doorverwijzing voor maximaal vijf face-to-face gesprekken.

E-coaching

E-coaching is een alternatieve mogelijkheid. Via de mail wordt u dan psychologisch begeleid door een coach. U kunt wanneer het u uitkomt een online traject starten. Prettig aan deze vorm is dat het onafhankelijk is van tijd en moment. U kunt uw zaken rustig overdenken en de vragen en reacties van de coach nog eens nalezen.

Work/life-advies

Voor praktische adviesvragen kunt u telefonisch snel en gemakkelijk terecht bij allerlei specialisten: een financieel adviseur, jurist, voedingscoach, gezinscoach en zorgcoach. Zij bieden u eerstelijnsinformatie en advies. Stop dus met tijdrovend zoeken en neem contact op met ICAS.

U kunt ICAS altijd bellen om te bespreken welke begeleiding en ondersteuning voor u het meest geschikt is.

Welke informatie krijgt De Goudse?

Alle diensten van ICAS zijn strikt vertrouwelijk. ICAS is onafhankelijk en garandeert dat er nooit informatie wordt teruggekoppeld naar De Goudse.

Wie is ICAS?

ICAS is al jarenlang gespecialiseerd in coaching. De begeleiding is kortdurend en oplossingsgericht. ICAS vindt dat u kapitein op uw eigen schip moet zijn en blijven, en ondersteunt u graag bij het bepalen van de koers van uw leven. Hun coaching is vrijwillig maar beslist niet vrijblijvend, de bespreking van acties en resultaten zijn bijvoorbeeld onderdeel van het traject.

Persoonlijke coaching in het kort

- Individuele coaching (telefonisch, online en face-to-face)
- Voor werk- en privévragen
- 24 uur per dag, 365 dagen per jaar beschikbaar
- 1 coachingstraject per jaar
- Praktische informatie en advies op juridisch en financieel gebied en bij werk- en familiezaken
- Kosteloos voor u als ondernemer en inwonende gezinsleden
- Strikt vertrouwelijk, De Goudse wordt niet geïnformeerd

Behoeftte aan een gesprek?

Bel ICAS op: **0800 - 525 35 62** (kosteloos)

Buiten Nederland: **+31 (0)341 260 541**

Of neem contact op met uw verzekeringsadviseur.

