



OP WEG NAAR EEN STRESSVRIJE ORGANISATIE

KLANTENGIDS

Dé specialisten in burn-out, preventie en herstel bij hoge stress

Bij de VitaliteitsGroep begrijpen we hoe belangrijk het is om medewerkers te ondersteunen bij het behouden van een goede gezondheid, een gezonde levensstijl en een normaal stressniveau.

Wij ontlasten werkgevers, leidinggevenden en HRM'ers van tijdrovende werkzaamheden.



Direct een afspraak

Wij zoeken de best passende specialist



Ontzorgen

Wij nemen zo veel mogelijk uit handen



Persoonlijke aanpak

De coachee staat centraal



Hoge waarderingen

Van werknemers én werkgevers



Snel schakelen

Wij zijn de spin in het web



Schadelast beperkend

Minder kosten en verzuim, duurzaam herstel

Altijd een vrijblijvende en gratis intake



1-Op-1 Coachen

Een persoonlijk begeleidingstraject voor jouw werknemers, gericht op het versterken van hun mentale veerkracht en vitaliteit.

Coach On The Floor

Onze specialisten fysiek aanwezig bij jou op de werkvloer om medewerkers te helpen en adviseren.

Workshops

Groep sessies met praktische tools en technieken om de stress binnen jouw organisatie te verminderen, veerkracht te vergroten en het algemene welzijn te verbeteren.

CultuurFit

Coaching of training gericht op het ontwikkelen van interculturele vaardigheden om effectief te kunnen communiceren en samenwerken.

- *Algemene coaching*
- *Burnout-herstel*
- *stresscoaching*
- *Post Covid & vaccinatieschade*
- *Persoonlijke Ontwikkeling*
- *Psychische letselschade*
- *Cultuurproblematieken*
- *Rouw en Verlies*
- *Verzuim*
- *Lifestyle*
- *Partner/Collega*

Als leidinggevende of werkgever heb jij het beste voor met jouw medewerkers. Dreigt er een van jouw medewerkers uit te vallen of zit diegene al thuis door bijvoorbeeld een burn-out? Dan helpen wij jou graag om de juiste stappen te zetten.

- Wij nemen de aanvraag direct in behandeling en zullen binnen 24 uur contact opnemen met de betreffende medewerker voor een vrijblijvende intake.
- Een goede connectie vinden wij erg belangrijk. Indien na de intake blijkt dat er geen klik is met de door ons ingeschakelde specialist, dan zal er binnen 24 uur een nieuwe intake worden gepland.
- Na akkoord op onze offerte starten wij zo snel mogelijk met de eerste sessie.

Ruim 80 specialisten, landelijk vertegenwoordigd



Werkgever

Voor werkgevers is het investeren in preventie en herstel gunstig omdat het kan leiden tot een hogere productiviteit, minder ziekteverzuim en minder uitval van werknemers. Dit kan weer leiden tot lagere kosten en een hogere winst. Bovendien kan het zorgen voor een positieve bedrijfscultuur en werknemers die zich gewaardeerd voelen.

Wij bieden multidisciplinaire trajecten aan waarbij werkgevers en leidinggevenden volledig ontzorgd worden. We nemen vrijwel alle taken uit handen om hen te ontlasten.

Leidinggevende / HRM

Als leidinggevende heb je een belangrijke rol in het bevorderen van de inzetbaarheid van je medewerkers en het voorkomen van verzuim. Door bewust aandacht te geven aan hun welzijn en vitaliteit, kunnen langdurige periodes van afwezigheid vaak worden voorkomen.

Met onze begeleiding worden jouw management skills beter uitgerust om een positieve werkomgeving te creëren en het beste uit jouw team te halen. Het zoeken naar individuele interventies is niet meer nodig.

Werknemer

Het is belangrijk om je eigen signalen serieus te nemen en erover te praten met anderen, HR of je leidinggevende. Vermoeidheid, onverwachte huilbuien, prikkelbaarheid, slecht slapen, hoofdpijn of paniekaanvallen kunnen symptomen zijn van stressklachten. Het is geen falen om toe te geven dat je hulp nodig hebt.

Het voorkomen van langdurige uitval door burn-out is essentieel, zowel voor jouw eigen welzijn als voor de financiële stabiliteit. Wij helpen bij het aanpakken van stress en burn-out klachten, zodat je weer in balans kunt komen.

Arbodienst / casemanager

Door de versnelde en efficiëntere aanpak van de VitaliteitsGroep worden de noodzakelijke stappen in het re-integratietraject bewaakt en wordt de druk op de casemanager/Arbo-arts aanzienlijk verlaagd. Dit betekent voor bedrijven een enorme kostenbesparing, minder kosten voor interventies en doorbetaling loon. Bovendien verhoogt het de kans op terugkeer van de werknemer en zorgt het voor gemotiveerde en gezonde medewerkers, wat van groot belang is voor een organisatie.

WAAROM KIEZEN VOOR ONS?



Multidisciplinaire aanpak

De Vitaliteitsgroep is gespecialiseerd in stress en burn-out coaching, met meer dan 200 expertises. De samenwerking tussen coaches zorgt voor een holistische aanpak die zowel de mentale als fysieke aspecten van stress en burn-out aanpakt.

Duurzaam herstel

We streven ernaar om jouw werknemer binnen ca. 90 dagen terug op de werkvloer te hebben met behulp van een op maat gemaakt behandelplan. Wij zorgen voor snelle en duurzame resultaten.

Geen wachttijden

Er wordt direct en snel gecommuniceerd tussen de verschillende disciplines en betrokkenen. Dit betekent dat er geen lange wachttijden zijn en dat er snel geschakeld kan worden indien dat nodig is.

Laten we eens wat meer liefde geven aan coaching, net zoals we een bezoekje brengen aan de fysiotherapeut voor fysieke ondersteuning.

Onze missie is om mensen te ondersteunen bij het bereiken van een gezonde, evenwichtige en vitale levensstijl door middel van coaching, preventieve gezondheidszorg, persoonlijke aandacht en maatwerk oplossingen.

Ons doel is om fysieke en mentale gezondheid te bevorderen en het welzijn van onze cliënten te verbeteren, zodat zij zich in alle omstandigheden zelfverzekerd en comfortabel voelen.